

나의 행복과 성공을 찾아가는 로드맵,

브레인코드

직무용



브레인코드

BrainCode

두뇌분석보고서

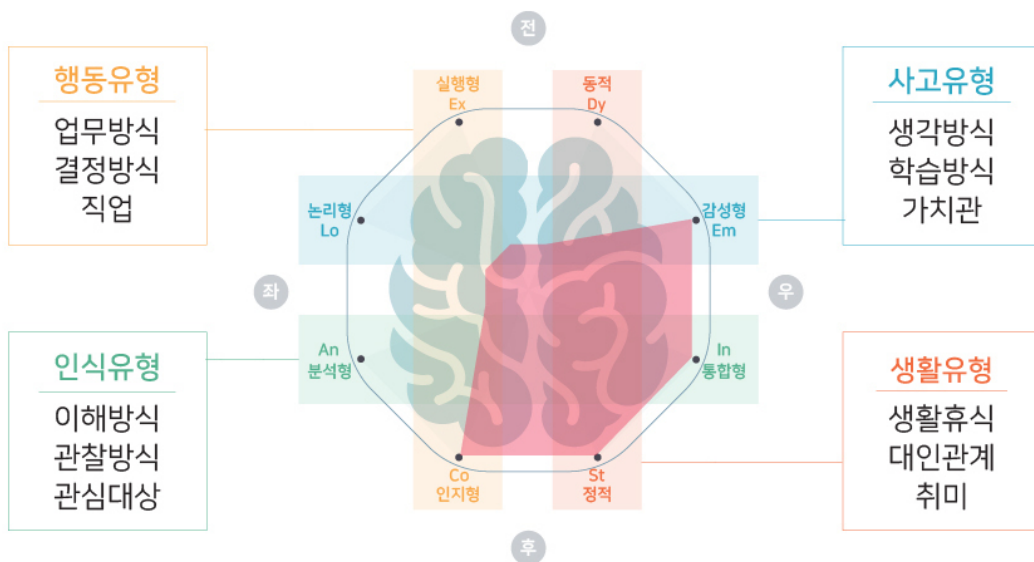
| 이름 : | 생년월일 : (세) | 성별 : | 검사일자 : 2021-03-01

braincode.kr



님의 브레인코드 일반적 특징

상상력이 풍부하며 창의적입니다. 성장지향적이고, 미래에 더 나은 세상을 만들고자 하는 욕구가 있습니다. 당장의 눈앞의 이익 보다는 자신의 가치관에 바탕으로 하여 결정을 내립니다. 사람에 대해서 관심이 많고, 다른 사람을 잘 돌아봐줍니다. 감정표현이 적극적이지 않지만 내면에서는 감수성이 풍부하며 문학적이고 예술적입니다. 조화를 중요시하게 생각하기 때문에 다른 사람과 잘 다투지 않는 편입니다. 진실과 공감을 추구하며 의미와 정체성을 중요하게 생각합니다. 개인의 잠재력을 개발시키려는 자아실현의 욕구가 강합니다. 자신의 핵심적인 가치가 침해 당했다고 느껴질 때는 강하게 반응합니다. 완벽주의적인 성향으로 자신의 결과물이 만족할 수준으로 나오지 않을 경우 다른 사람에게 보여주는 것을 꺼려합니다.



[단위: 백분율]

	표층				심층			
	행동유형 Behavior type		사고유형 Thinking type		인식유형 Awareness type		생활유형 Life type	
	실행형 Ex	인지형 Co	논리형 Lo	감성형 Em	분석형 An	통합형 In	동적 Dy	정적 St
점 수	26	74	12	88	8	92	39	61
코드속성	실행중심 결과중심 판단 신속	사고중심 과정중심 이해 신중	이성적 논리적 귀납적 일중심	감성적 추론적 연역적 사람중심	미시적 객관 오감 디지털	거시적 주관 육감 아날로그	동적 외적 넓게 행동	정적 내적 깊게 휴식
두뇌신경영역	운동피질 Motor cortex	감각피질 Sensory cortex	변연계 - 좌뇌 Limbic system-Left	변연계 - 우뇌 Limbic system-Right	시상 - 좌뇌 Thalamus-Left	시상 - 우뇌 Thalamus-Right	뇌간 - 교감 Sympathetic	뇌간 - 부교감 Parasympathetic
	전	후	좌	우	좌	우	전	후
	대뇌피질 (표층)		변연계 - 피질운동부 (중위표부)		시상 - 피질감각부 (중위심부)		자율신경계 - 뇌간 (심부)	



[User Name] 님의 브레인코드 프로필

01 브레인코드 유형

Ideal

이상적

BC16

02 상세 코드별 두뇌유형

코드 1 외면유형	협력형	코드 2 내면유형	조화형
코드 3 행동유형	인지형	코드 4 사고유형	감성형
코드 5 인식유형	통합형	코드 6 생활유형	정적

03 두뇌 영역별 지수

두뇌영역	좌뇌	우뇌	전뇌	후뇌
활성지수	10	90	34	66
영역별 특징	언어 논리적 사고 수리적, 과학적 구체적	비언어적 직관적 사고 예술적, 창의적 전체적	행동 동적 빠른 판단 넓게	생각 정적 정보 수용 깊게

04 브레인 직무지능

우성지능	등급	설명
① 성취실행 지능	B	도전을 두려워하지 않고 목표를 향해 추진해나갈 수 있는 능력
② 도덕원칙 지능	B++	도덕법칙을 잘 이해하고 이행할 수 있는 능력
③ 예술창의 지능	A	새롭고, 독창적인 것을 만들어내고 비일상적인 아이디어를 산출하는 능력
④ 공감관계 지능	A++	타인의 감정을 잘 파악하고, 타인의 상황을 이해하는 능력
⑤ 분석판단 지능	B+	사물과 사건 사이의 연관성을 잘 파악하고 논리적으로 추론하는 능력
⑥ 원리탐구 지능	B+	사물의 근본이 되는 이치나 행위의 규범을 깊이 파고들어 연구하는 능력
⑦ 융통감각 지능	A+	임기응변으로 일을 처리하고 기존의 것을 응용하고 상황에 맞추어 변형하는 능력
⑧ 철학영성 지능	A+	인간과 세계에 대한 근본 원리와 삶의 본질 따위를 고찰하는 능력

- 우성 두뇌지능의 편차는 A++ 부터 B 까지 6단계입니다.
- 이는 타인과의 상대 비교가 아닌 자신 안에서의 편차를 나타내므로 다른 이와 비교는 의미가 없습니다.
- A+ 가 없다고 해서 지능이 떨어지는 것이 아니라 자신 안에서의 지능 편차가 많이 나지 않음을 의미합니다.

브레인코드 검사는 자신에 대한 올바른 이해를 돕고, 행동 및 학습, 진로선택에 대한 방향성을 제시합니다. 다음은 16가지로 구분되는 브레인코드 유형과 그에 대한 설명입니다.

	Achieve 성취 BC 01 비판을 두려워하지 않으며 일을 올바르게 하고 싶어 한다. 수업목표가 분명하게 제시되고, 구체적인 시청각 자료를 통한 학습을 선호한다. 고집이 있지만 교사가 논리적으로 이해시키면 누구보다 훌륭하게 실행한다. 주변 사람들의 정서를 알아차리는데 미흡할 수 있다.		Lead 주도적 BC 02 호기심에 의한 질문을 많이 하므로 이러한 질문을 존중하고 격려할 수 있어야 한다. 논리적이고 구조화된 환경에서 학습능률을 올린다. 적극적인 언어표현을 포함한 다양한 학습활동을 추구한다. 유능감을 가지게 생각하므로 능력을 발휘할 수 있는 과제를 주는 것이 좋다.
	Justice 정의 BC 03 교사가 구체적인 목표를 체계적으로 제시할 때 역량을 잘 발휘할 수 있다. 구체적으로 미리 정해진 틀에 따르는 학교 학습을 매우 중요하게 여긴다. 끈기 있게 묵묵히 최선을 다하며, 창의력을 요하는 일 보다는 규칙적인 일을 잘 수행할 수 있다.		Vision 비전 BC 04 교사가 장기적인 목표를 제시할 때 학습능률이 오른다. 항상 배우기를 원하며 자신의 일에 대한 비평에 개방적이다. 새로운 아이디어나 가능성에 관련된 일에 조용히 몰입할 때 높은 집중력을 보인다. 교사가 권위나 지위로 지도할 때 보다 논리적으로 이해시킬 때 잘 따른다.
	Harmony 조화 BC 05 오감을 통한 학습을 좋아하므로 시청각 매체를 사용하거나 실험수업을 선호한다. 교사를 돕는 기회를 제공해주는 것이 좋다. 개인적인 관계 속에서 학습이 잘 되고, 인간관계의 조화를 추구하므로 학습과정 중 일어나는 갈등이 최소가 되도록 해야 한다.		Gifted 다재다능 BC 06 열성적이며 공평하며 조화로운 학습분위기를 조성하는 교사를 존중한다. 자신에 대한 높은 기대를 가지고 있고 스스로 비판적이어서 잘 알아서 행동한다. 과제 해결을 위해 창의적이고 독창적인 방법을 응용하고 싶어한다. 꾸준하고 계획성 있는 공부방법을 좋아한다.
	Wisdom 지혜 BC 07 신중하고 철저히며 충분한 이해를 해야 그 다음 단계로 넘어간다. 조용한 가운데 정신을 집중하여 공부한다. 교사를 잘 따르고 협조적이다. 무엇을 배울 때 구체적 감각을 통해 가장 잘 배우며 더 이상의 도움이 필요하지 않을 때까지 지도해주시기를 바란다.		Belief 믿음 BC 08 인간관계에서 폭넓기 보다는 좁고 깊은 관계를 선호하며, 교사와의 관계에서도 개인적인 피드백을 원한다. 새로운 아이디어나 상상력에 관련된 일에 조용히 몰입할 때 최선의 학습이 이루어진다. 자신만의 개인적이고 사적인 방법으로 자신들의 관심을 탐구한다. 현재보다 먼 미래에 초점을 둔다.
	Challenge 도전 BC 09 활발한 수행활동을 하여 칭찬을 받고 싶어 하며 이를 수용하는 교사와 관계가 좋다. 실질적인 자료를 통해 정확하게 이해하기 원하며 학습과제들이 구체적일 때 최선을 다한다. 현재 바로 가능한 보상을 제시하는 것이 좋다. 이론과 개념적인 학습은 지루해할 수 있다.		Unique 독특한 BC 10 독창적으로 시도해 볼 수 있는 과제를 좋아한다. 스스로 배우고 표현하기 위한 기회를 제공해 주는 것이 좋다. 새로운 관심거리를 찾을 때 가장 잘 배우며 자연스럽게 호기심을 갖는다. 학습할 때 교사가 전체적인 개념을 제시해주고 본인의 방식으로 경험할 때 능률이 오른다.
	Fair 공정한 BC 11 활동지향적인 교사에게 애착을 가지며 자신이 무엇인가 성취하도록 도와주는 사람을 존경한다. 스스로 행동과 경험을 통해 배우는 방식을 좋아하며, 가만히 앉아서 똑같은 것을 반복하는 것을 힘들어 한다. 한 가지 과제에 몰두해서 완벽하게 그 과제를 완수한다.		Think 사유적 BC 12 새로운 개념에 열려있고 배우기를 원하며 따라서 지시와 건설적인 제안에 개방적이다. 논리적 문제를 제공해주는 교사에게 긍정적이다. 조용히 혼자서 몰두해서 분석하고 해결해볼 때 최상의 학습효과를 낸다. 어렵고 추상적인 문제를 다루기 좋아하고, 일상적인 과제에는 흥미를 느끼기 어렵다.
	Optimist 낙천적 BC 13 사람들과의 관계를 통해 학습하기를 좋아한다. 지지적인 피드백에 많은 에너지를 얻는다. 교사를 존경하지 않으면 학습능률이 떨어진다. 암기력을 이용한 학습과제를 잘 한다. 관심과 에너지가 꾸준하지 않고 충동적이지만 지식을 단계적으로 쌓아가기를 원한다.		Passion 열정적 BC 14 교사와 개인적인 관계에 민감하며 교사의 영향을 많이 받는다. 자신의 호기심에 따라 자발적으로 공부하며, 누가 시켜서 하거나 너무 구조화되어 자율성을 발휘하지 못하는 과제는 하기 싫어한다. 아이디어가 많아 여러 가지 일을 벌려 놓아 끝마무리를 잘못할 때가 많다.
	Mild 온화한 BC 15 자신이 가진 부드러운 스타일과 사람들의 행복에 대한 관심을 높이 평가해주는 교사를 좋아한다. 오감의 경험을 통한 실질적인 학습을 선호한다. 체험학습과 현장학습이 잘 맞으며 개념 위주의 학습은 능률이 잘 오르지 않는다. 활동지향적인 교사에게 애착을 가질 수 있다.		Ideal 이상적 BC 16 개별 사실을 암기하기 보다는 전체적인 맥락을 알고 의미를 탐색할 때 학습효율이 높다. 교사가 지식보다 원리를 알려줄 때 학습을 잘 하며 개별적인 피드백을 선호한다. 조용히 혼자서 몰입할 때 학습능률이 증대된다. 자신이 가치를 부여하는 일에 매우 관심이 높고 열중한다.

님의 **브레인코드 프로파일**

사람마다 어느 쪽 두뇌영역을 더 사용하는지에 따라 생각과 행동 패턴이 달라지게 됩니다.
좌뇌, 우뇌는 생각의 방식을 결정하게 되며, 전뇌, 후뇌는 행동의 방식을 결정하게 됩니다.

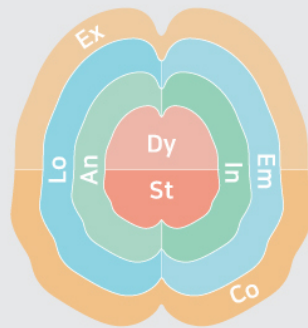
생각을 결정하는 좌뇌와 우뇌

생각하는 방식은 주로 좌뇌, 우뇌 중 어느 쪽 뇌를 더 사용하느냐에 따라 달라집니다. 좌뇌가 우세한 사람은 논리적이고, 이성적으로 사고하는 경향이 있고, 우뇌가 우세한 사람은 감성적이고 창의적으로 사고하는 경향이 있습니다.

좌뇌

10

- 논리적
- 이성적
- 구체적
- 현실적



우뇌

90

- 감성적
- 창의적
- 통합적
- 이상적

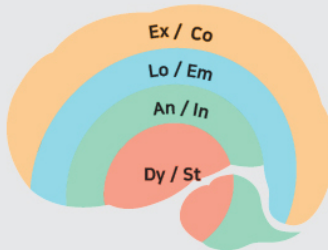
행동을 결정하는 전뇌와 후뇌

행동하는 방식은 주로 전뇌, 후뇌 중 어느 쪽 뇌를 더 사용하느냐에 따라 달라집니다. 전뇌가 우세한 사람은 빠르게 판단하고 행동하는 특성이 있으며, 후뇌가 우세한 사람은 신중하고 수용적으로 행동하는 특성이 있습니다.

전뇌

34

- 실행 중심
- 적극성
- 신속
- 판단

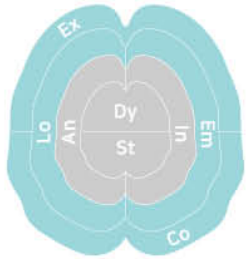


후뇌

66

- 사고 중심
- 수용력
- 신중
- 이해

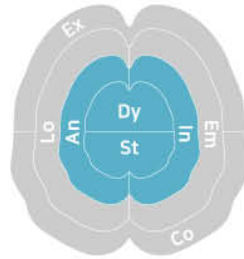
코드 1 외면유형



목표형
원칙형
창의형
협력형

학교, 사회생활 등 외적 활동에서 드러나는 외면적인 모습입니다. 학습이나 직무같은 의식적인 행동을 할 때의 두뇌 유형입니다. 다른 사람이 보는 나의 모습에 가깝습니다.

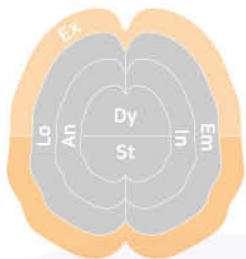
코드 2 내면유형



성취형
모범형
사고형
조화형

가정이나 친한 사람과 있을 때 드러나는 내면적인 모습입니다. 개인적인 영역에서 편하게 행동할 때의 두뇌 유형입니다. 내가 생각하는 나의 모습과 가깝습니다.

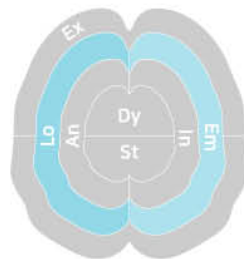
코드 3 행동유형



실행형
인지형

브레인코드의 행동유형은 대뇌피질 영역과 관계가 있습니다. 사람의 행동 방식을 결정합니다. 대뇌피질의 앞쪽이 발달된 사람은 실행과 결과를 중심으로 행동하는 경향을 가지고 있고, 대뇌피질의 뒤쪽이 발달된 사람은 사고하고 과정 중심으로 행동하는 경향을 가지고 있습니다. 가장 의식적인 영역으로 두뇌의 특성 중에서 가장 잘 드러납니다.

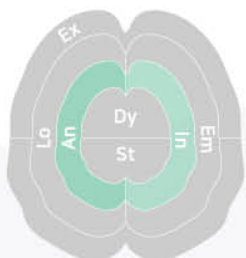
코드 4 사고유형



논리형
감성형

브레인코드의 사고유형은 변연계와 관계가 있습니다. 가치관과 세계관, 느끼고 생각하는 방식을 알 수 있습니다. 변연계의 좌측이 발달한 사람은 이성적이고 논리적이며, 일 중심적으로 사고하는 경향을 가지고 있는 반면에, 변연계의 우측이 발달한 사람은 감성적이며 일 보다는 사람 중심으로 생각하는 경향을 가지고 있습니다.

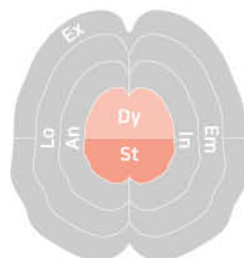
코드 5 인식유형



분석형
통합형

브레인코드의 인식유형은 시상과 관계가 있습니다. 정보를 관찰하고 인식하는 방식을 알 수 있습니다. 시상의 좌뇌가 발달한 사람은 개별적이고 상세하게 정보를 관찰하고 받아들이는 경향을 가지고 있으며, 반면에 시상 우뇌가 발달한 사람은 전체적이고 포괄적으로 정보를 인식하는 경향을 가지고 있습니다.

코드 6 생활유형



동적
정적

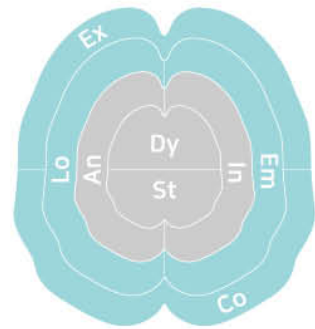
브레인코드의 생활유형은 자율신경계와 관계가 있습니다. 교감신경이 발달한 사람은 동적이며, 주위 환경에 관심이 많아 행동반경이 외적으로 넓게 나타나는 경향을 가지고 있습니다. 반면에 부교감신경이 발달한 사람은 정적이며, 사생활이 보장된 환경에서 안정감을 느끼며 깊게 휴식하는 경향을 가지고 있습니다.

코드 1 외면유형

학교, 사회생활 등 외적 활동에서 드러나는 외면적인 모습입니다.
 학습이나 직무 같은 의식적인 행동을 할 때의 두뇌유형입니다.
 다른 사람이 보는 나의 모습에 가깝습니다.

■ 님의 외면유형은 **협력형** 입니다.

외면유형 키워드 지지·순종·조력·현상유지



■ 외면적 특성

- 상대방이 구체적이고 차근차근하게 말해주지 않으면 이해하는 것을 어려워합니다.
- 차분하고, 좀처럼 잘 흥분하지 않기 때문에 흥분한 사람을 보면 같이 흥분하기보다 흥분한 사람을 진정시킵니다.
- 상대의 요구에 결정을 못하고 우유부단한 모습을 보입니다.
- 앞에 나서기보다 뒤에서 다른 사람을 돕고, 조용히 행동하는 것을 선호합니다.
- 정해진 방식에 따라 행동하는 경향이 강합니다.

■ 외면적 강점

- 앞장서서 일을 하는 것은 싫어하지만 누군가의 일을 협력하는 조력자의 역할은 잘 합니다. 순종적이어서 누군가의 지시를 받고 의지하기를 좋아합니다.
- 성실하며 꾸준한 성향을 가지고 있어 성실성을 인정받을 수 있습니다.
- 모든 일에 서두르는 것을 좋아하지 않고 항상 차분하게 일을 잘 마무리합니다.
- 주변 사람들과 우호적이며 좋은 관계를 형성합니다.

■ 외면적 약점

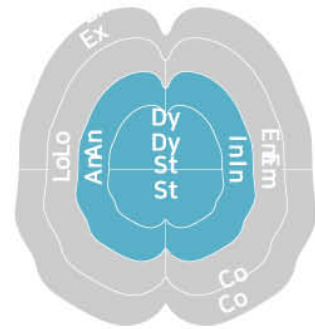
- 행동이 느린 편이어서 그 자리에서 답을 주기 보다 머뭇거리는 모습을 보이는 경우가 많습니다.
- 듣기만 하고 말을 하지 않아서 사람들이 속을 알 수 없다고 하기도 합니다.
- 주어진 일은 열심히 하지만 자발성은 보이지 않아서 주변 사람이 보기에 열정이 부족하다고 느낄 수 있습니다.
- 안정지향적이어서 낯선 것을 싫어하고, 새로운 변화나 새로운 일에 대해 주저하는 경우가 있습니다.
- 남을 도와주다가 정작 자기 몫을 덜 챙기거나 혹은 너무 쉽게 양보하기도 합니다.

코드 2 내면유형

가정이나 친한 사람과 있을 때 드러나는 내면적인 모습입니다.
개인적인 영역에서 편하게 행동할 때의 두뇌유형입니다.
내가 생각하는 나의 모습과 가깝습니다.

■ 님의 내면유형은 **조화형** 입니다.

내면유형 키워드 정서적·영감적·종교적·교감



■ 내면적 특성

- 예술적인 감성이 발달되어 있습니다. 그러나 많은 움직임이 있거나 사람들 앞에서 하는 일 보다는 조각이나 문학, 그림 그리기, 악기 연주 등의 혼자서 몰입할 수 있는 활동을 좋아합니다.
- 말이 많지 않고, 상대방의 이야기를 잘 들어줍니다.
- 자신이 익숙한 방식에 따라 행동할 때 편안함을 느낍니다.
- 느긋하고 여유가 있어서 바쁜 가운데도 여유를 갖는 모습을 보입니다.

■ 내면적 강점

- 도구를 사용하는 일에 탁월함을 가지고 있습니다.
- 환경의 변화를 원치않아 자신이 하던 일을 바꾸지 않고 한 우물만을 파기 때문에 한 분야의 전문가가 될 확률이 높습니다.
- 다른 사람의 말을 귀담아서 잘 듣고 경청을 잘 합니다.
- 다른 사람들에게 편안하고 안정적인 이미지를 줍니다.
- 성실하고 맡은 일을 꾸준히 진행하며 인내심이 강합니다.

■ 내면적 약점

- 집에 있기를 좋아하기 때문에 인간관계의 폭이 좁을 수 있습니다.
- 말다툼이 생겼을 때는 입을 다물어 버립니다. 상대방이 나의 생각과 다르고 나와 대화가 되지 않는다고 생각되면 더 이상 말을 하지 않고 논쟁을 피합니다.
- 일을 빨리 해야 하거나 빠른 답이나 대응이 필요할 때에도 여유있게 행동해서 답답해 보일 수 있습니다.
- 현상 유지하려는 속성 때문에 변화에 대해 소극적으로 대응합니다.

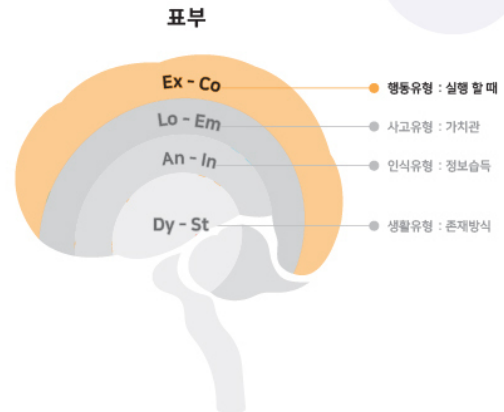
코드 3

행동유형 Behavior Type

업무방식 · 결정방식 · 직업

과 관련이 있습니다.

브레인코드의 **행동유형**은 대뇌피질 영역과 관계가 있습니다. 사람의 행동방식을 결정합니다. 대뇌피질의 앞쪽이 발달된 사람은 실행과 결과를 중심으로 행동하는 경향을 가지고 있고, 대뇌피질의 뒤쪽이 발달된 사람은 사고하고 과정 중심으로 행동하는 경향을 가지고 있습니다. 가장 의식적인 영역으로 두뇌의 특성 중에서 가장 잘 드러납니다.



님의 행동유형은

인지형

입니다.

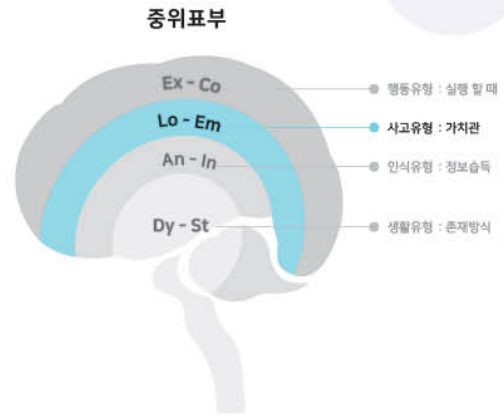
행동유형 Behavior type	실행형 Motor Cortex	인지형 Sensory Sortex
점수	26	74
설명	마무리 짓는 것을 중요하게 생각해서 어떤 상황들을 계획하고, 통제하며, 끝마치고자 합니다. 문제 상황에 직면했을 때 그 상황을 빨리 판단하고, 가능한 빨리 해결하고자 합니다. 애매모호한 상황은 참기 힘들어하며, 명확한 것을 좋아합니다.	개방성과 유연함이 큰 특징입니다. 더욱 많은 정보를 얻고 선택할 수 있는 여지를 갖기 위해 가능한 정보에 대한 가능성을 열어 두고자 합니다. 계획이 갑자기 변경되거나 주어진 시간이 없더라도 에너지를 모아 단기간에 일을 처리합니다.
업무 스타일의 차이	정리정돈을 할 때 다른 사람이 누구나 이해할 수 있는 체계나 구조를 이용해서 정리하고자 한다.	정리정돈을 할 때 무작위로 쌓아두거나, 모아두고, 물건이 놓인 자리에 대해 혼자만 알고 있는 경우가 많다.
	프로젝트를 시작할 때 시작부터 계획하고 준비하여, 명확한 구조에서 함께 일하는 것을 선호한다.	프로젝트를 시작할 때 과정 중에 발생하는 다양한 상황에서 프로젝트를 시작하기를 좋아한다.
	구체적이고 확고한 목표를 설정한다.	목표를 보다 일반적이고, 모호하게 표현한다.
	업무 진행 방식은 목표하는 결과를 설정하고 나서, 그것을 얻기 위한 체계적인 계획을 세우는 것을 선호한다.	업무 진행 방식은 논의와 지속적인 경험을 통해 도출되는 결과를 얻는 것을 선호한다.
	회의 때 모호하게 결론이 난 사안에 대해서도 결정난 것처럼 받아들인다.	회의 때 명확하게 결론 나지 않은 이상 아직 결정되지 않은 것으로 받아들인다.

코드 4 사고유형 Thinking Type

생각방식 · 학습방식 · 가치관

과 관련이 있습니다.

브레인코드의 사고유형은 변연계와 관계가 있습니다. 가치관과 세계관, 느끼고 생각하는 방식을 알 수 있습니다. 변연계의 좌측이 발달한 사람은 이성적이고 논리적이며, 일 중심적으로 사고하는 경향을 가지고 있는 반면에, 변연계의 우측이 발달한 사람은 감성적이며 일 보다는 사람 중심으로 생각하는 경향을 가지고 있습니다.



님의 사고유형은

감성형

입니다.

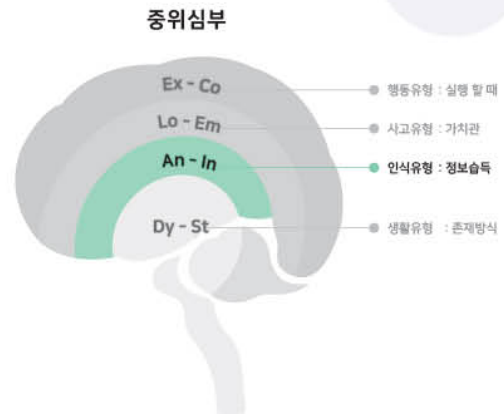
행동유형 Behavior type	논리형 Limbic system-Left	감성형 Limbic system-Right
점수	12	88
설명	상황을 분석하고, 차이를 분명히 하며, 원칙을 기반으로 하여 사고합니다. 의사결정을 할 때 객관적인 관점으로 사실에 대해 논의하기를 원합니다. 특유의 논리적, 분석적, 비평적, 객관적 성향은 꼼꼼하고 정확한 일 처리가 요구되는 분야에서 높게 빛을 발합니다.	객관적인 논리와 분석보다는 자기자신이나 타인에게 어떤 영향을 줄 것인가 하는 점을 더 중시합니다. 일에 있어서 인간관계를 잘 맺으려 하며, 신뢰를 쌓는 것을 중요시합니다. 사람을 대하는 일과 관련된 분야에서 높은 성과를 냅니다.
업무 스타일의 차이	문제 해결 시 모든 상황에서 적용될 수 있거나, 해결책이 될 수 있는 방법을 찾는다.	문제 해결 시 개개인의 상황과 환경이 반영된 해결책을 만들어 내려 노력한다.
	일을 평가할 때 일의 성과에 대해서 칭찬과 인정을 하는 편이다.	일을 평가할 때 개인적인 노력에 대해서 인정해 주고자 한다.
	친밀감을 표현하는 방식으로 실질적인 도움을 제공하거나, 구체적인 조언을 해주려고 한다.	친밀감을 표현하는 방식으로 개인적인 느낌에 대한 표현이나 선물을 주고 받음으로써 표현한다.
	체계적으로 일을 수행하며, 냉철한 판단력을 가지고 있는 것이 장점이다.	가족같은 따스함을 가지고 있으며, 업무와 동료애 모두 챙기고자 하는 장점이 있다.
	때로는 냉철한 모습으로 인해 정이 없다고 느껴질 수 있으며, 타인이 상처받기 쉽다.	지나치게 인정 주의적이어서 손해를 감수하기도 한다.

코드 5 인식유형 Awareness Type

이해방식 · 관찰방식 · 관심대상

과 관련이 있습니다.

브레인코드의 **인식유형**은 시상과 관계가 있습니다. 정보를 관찰하고 인식하는 방식을 알 수 있습니다. 시상의 좌뇌가 발달한 사람은 개별적이고 상세하게 정보를 관찰하고 받아들이는 경향을 가지고 있으며, 반면에 시상 우뇌가 발달한 사람은 전체적이고 포괄적으로 정보를 인식하는 경향을 가지고 있습니다.



님의 인식유형은

통합형

입니다.

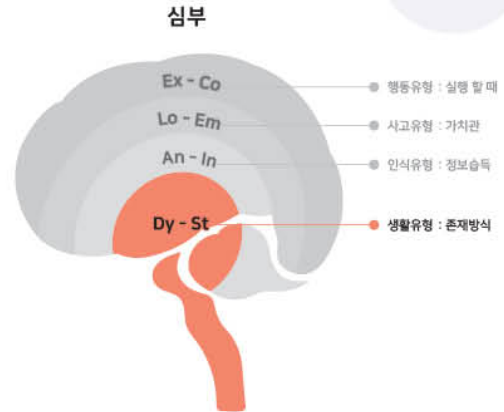
행동유형 Behavior type	분석형 Thalamus-Left	통합형 Thalamus-Right
점수	8	92
설명	현실적이고 실재적이며, 자신이 직접 경험한 것을 토대로 사고하고 판단합니다. 객관적으로 검증된 정보에 능하고, 새로운 정보를 받아들일 때에도 구체적인 수치나 순위 등을 토대로 파악하려는 경향이 있어 구체적인 자료를 다루는 분야에서 업무 성취도가 높습니다.	구체적인 사실이나 사건보다는 이면에 감추어져 있는 의미, 관계, 가능성을 보고자 합니다. 혁신적인 미래를 꿈꾸며 미래 비전과 전망을 갖고 큰 그림을 읽어내기 때문에 수치나 맥락, 연관성을 파악하고 흐름을 읽고 전망을 제시하는 분야에서 빛을 발합니다.
업무 스타일의 차이	지시를 하거나 받을 때 단계별로 분명한 계획을 필요로 한다.	지시를 하거나 받을 때 과정에 대한 지시 없이 원하는 목표에 대해 이야기 한다.
	순서대로 일을 처리한다. 한 가지 일을 끝내고 다음 일을 시작하고자 한다.	일의 전체를 보려고 하며, 동시에 여러 일을 시작하는 경향이 있다.
	업무를 파악할 때 세부적인 사항들을 우선적으로 파악한다.	업무를 파악할 때 큰 그림을 우선으로 파악한다.
	문제 해결 시 문제 해결을 위한 분명하고, 사실적이며, 현실적인 제안을 한다.	문제 해결 시 창조적이고 혁신적인, 미래에 기반을 둔 해결책을 제시한다.
	업무에 대한 세부 사항을 기억하기 때문에 전체적인 상황을 파악하는 것이 힘들 수 있다.	업무의 전체적인 흐름을 우선으로 인식하기 때문에 세부적인 사항을 놓칠 때가 있다.

코드 6 생활유형 Life Type

생활휴식 · 대인관계 · 취미

와 관련이 있습니다.

브레인코드의 **생활유형**은 자율신경계와 관계가 있습니다. 교감신경이 발달한 사람은 동적이며, 주위 환경에 관심이 많아 행동반경이 외적으로 넓게 나타나는 경향을 가지고 있습니다. 반면에 부교감신경이 발달한 사람은 정적이며, 사생활이 보장된 환경에서 안정감을 느끼며 깊게 휴식하는 경향을 가지고 있습니다.



님의 생활유형은

정적

입니다.

행동유형 Behavior type	동적 Sympathetic	정적 Parasympathetic
점수	39	61
설명	외부의 다른 사람이나 사물에서 에너지를 얻습니다. 행동 지향적이고, 때로는 충동적으로 사람들을 만나기도 합니다. 솔직하고 사교성이 많고 대화를 즐깁니다. 자신을 드러내고 공개하고 싶어합니다. 다른 사람과 교류하면서 자신의 영역을 넓혀갑니다.	외부의 환경 보다는 자기 내부의 생각 또는 이념에 더 관심을 쏟습니다. 관념적 사고를 좋아하고, 주로 생각을 하는 활동을 좋아합니다. 자신을 감추고 사생활을 보장받을 때 안정감을 느낍니다. 깊이 있는 대인관계를 원하며 신중하게 행동합니다.
업무 스타일의 차이	문제 해결 시 문제를 논의할 시간을 필요로 하기 때문에 바로 그 문제에 대해 얘기하고자 한다.	문제 해결 시 문제에 대해 생각할 시간을 필요로 하기 때문에 논의하기 전에 충분히 생각하고자 한다.
	언변에 능숙하며, 발표를 잘 한다.	글로 표현하는 것을 잘한다.
	높은 에너지와 동기를 유지하기 위해 외부활동을 자주 접하는 것을 선호한다.	집중하기 위해서 최소한의 외부 활동이 보장되는 환경에서 최대의 능력을 발휘한다.
	회의 시 말이 많고 반응이 빠르며, 자기 주장을 잘 한다.	회의 시 신중히 고려하고 난 후 대답하기 때문에 반응이 보다 느리며, 경청을 잘 한다.
	사교적이고 열정적이다. 분위기 메이커 역할을 담당한다.	차분하고 사려 깊다. 믿음직스럽고 신뢰가 간다.

| 자기 적성에 맞는 직업을 선택해야 하는 이유

뇌는 성장 발달 정도에 따라 우성과 열성 부위로 나누어지게 됩니다. 성장이 잘 이루어지는 영역을 '우성' 영역이라고 하며, 재능으로 드러나게 됩니다. 반대로 성장이 지연되는 영역을 '열성' 영역이라고 하며, 문제점으로 드러나게 됩니다. 이러한 차이로 사람의 성격과 재능의 차이가 나타나게 됩니다. 사람은 우성 영역을 사용할 때 자신의 역량을 발휘하기가 쉽습니다. 열성 영역을 계발하는 것은 힘들고 고된 과정이기 때문에 우성 영역을 활용하는 것이 노력 대비 효율성이 좋으며 성공 확률도 높습니다. 나의 우성 영역에 대해 이해하고, 그에 맞는 직업을 선택하는 것이 행복한 미래를 위한 길입니다. 브레인 코드 검사 결과를 활용하여 좋은 결과를 이루시길 바랍니다.



님의 직무적성 해석

창의력과 의사소통 능력을 발휘할 수 있고, 타인에게 도움이 되는 직업군과 관련됩니다. 사람에 대한 관심과 공감하는 강점을 가지고 있습니다. 지적인 자극과 다양성과 배움, 인간성장과 발전 등에 관련된 직업군을 선호합니다. 사람들의 성장과 자기발견을 돕는 일을 할 때 역량을 잘 발휘할 수 있습니다. 독창적이며 시간적 여유가 있으며 따뜻한 사람들과 함께 일할 수 있는 환경을 선호합니다. 정서적인 도움을 줄 수 있는 교직과 연구원, 상담분야의 직업이 잘 맞습니다. 도움을 주고받는 것을 좋아하며, 경쟁적이고 결과만을 강조하는 분위기에서는 힘들어할 수 있습니다. 창의적이며, 융통성이 허용되는 근무환경을 좋아합니다. 새로운 아이디어와 새로운 시도나 가능성 추구에 흥미를 가지고 있기 때문에 단순하고 반복적인 작업을 힘들어 할 수 있습니다. 예술과 문학적인 재능이 있으며 자신의 내면을 표현하는 일을 좋아합니다. 자신의 가치관이 일에서 발현되어야 오래 즐겁게 일할 수 있습니다. 꾸준히 연구하며 의미 있는 지식을 탐구하는 것을 즐겨워합니다.

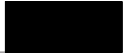
이런 직업이
잘 맞아요



- 01 혼자서 할 수 있는 직업
- 02 자신의 이상을 실현할 수 있는 직업
- 03 신념을 가질 수 있는 직업
- 04 외국어를 사용하는 직업



이은호 님의 진로 적성 종합 해석



님의 직업 적성 키워드

※나에게 가장 잘 맞는 직업 적성을 제시합니다.

예술

봉사

종교

기업



이은호 님의 추천 직업

물리치료사, 수의사, 동물학자, 생물학자, 도서관 사서, 언어 병리학자, 작곡가, 음악가, 관리 및 행정보조, 인사관리자, HR매니저, 작가 및 언론인, 임상심리학자, 카운슬러, 사회복지사, 특수교육 교사, 조기교육교사, 아동복지상담원, 약물중독상담원, 법률중재자, 미술가, 작가, 소설가, 시인, 저널리스트, 연예인, 배우, 아트디렉터, 사회과학자, 인력자원전문가, 영양사, 언어치료사, 작업치료사, 스포츠마사지사, 의사, 통역가, 번역가, 순수예술가, 정신과의사, 청소년 상담사, 건축가, 대학교수, 연구원, 편집자, 외국어교사, 예체능교사, 심리학자, 종교 교육자, 교육 컨설턴트,



님에게 맞는 취업 어드바이스

- 창의성을 발휘하여 아직 현실화되지 않은 새로운 가능성 있는 사업에 대해 구상해 본다.
- 보람을 느낄 수 있으면서 동시에 시장의 요구를 만족시킬 수 있는 직업에 대해 상상해 본다.
- 흥미를 느끼는 분야의 직업에 관한 리스트 목록을 작성한다.
- 관심분야의 직업에 대해 조사하여 보다 현실적인 취업 계획을 세운다.
- 면접시 자신의 직업관과 조직의 성장 및 발달에 어떻게 보탬이 될 것인가에 대해 잘 표현할 수 있도록 준비한다.
- 면접시 자신이 원하는 일자리에 대한 열정, 의욕, 헌신 등을 표현한다.
- 면접시 희망하는 업무에 대한 관심을 솔직하고 명확하게 표현하여 좋은 인상을 받는다.
- 면접시 희망하는 직장의 일이 어떻게 해서 자신의 이상과 맞는지에 대해 타고난 설득력을 가지고 설명한다.
- 가까운 친구 또는 지인, 원하는 분야와 직접적으로 관련된 사람들에게 도움을 요청한다.
- 중간에 실망하지 않도록 목표 달성을 위한 구체적인 행동 계획표를 작성한다.

나의 브레인 직무를 알아야 하는 이유

나의 분야에서 성공하고 싶다는 마음은 누구나 동일합니다. 하지만 어떻게 해야 내가 더 잘 할 수 있을지, 일 할 때의 내 모습은 어떠한지 나의 업무적 강점과 단점은 무엇인지 자기 이해를 하고 있는 사람은 많지 않습니다. 일을 잘 하기 위해서는 먼저 나에 대해 잘 알아야 합니다. 나에 대한 이해를 바탕으로 관계와 능력을 잘 개발한다면 어느 분야에 있어도 성공할 수 있습니다. 브레인 직무에서 제시하는 결과를 통해 나의 강점을 살려 탁월한 성과를 낼 수 있도록 활용해 보세요.

브레인코드 직무 키워드



님에게 잘 맞는 근무환경

- 같은 가치를 가지고 헌신할 수 있는 협조적인 사람들과 함께 일하기를 좋아합니다.
- 다른 사람들이 반대의 목적을 가지고 일하는 것을 볼 때 갈등이 표출되어 힘들어 합니다.
- 경쟁이나 관료주의, 형식주의를 싫어합니다.
- 충분히 반추할 수 있는 시간과 공간을 선호합니다.



님의 업무 스타일

- 창조적이고 새로운 아이디어와 가능성을 탐색합니다.
- 타인과 깊은 일대일 관계를 맺을 수 있는 일을 선호합니다.
- 일이 자신의 가치관과 조화를 이루고자 하며, 자신의 이상을 표현하고자 합니다.
- 사소하거나 세부적인 일 보다는 의미와 가치가 있는 일에 성과를 냅니다.
- 규칙이나 규율이 별로 없는 유연한 구조에서 영감이 올 때 착수할 수 있는 일에 관심이 있습니다.
- 사람들의 성장과 발전, 자기 발견을 돕습니다.



님의 업무적 장점

- 고정관념을 깨고 새로운 가능성을 탐구하고자 합니다.
- 가치 있게 여기는 일에 매우 헌신적입니다.
- 사람과 일대일로 일하는 것에 매우 탁월합니다.
- 필요한 정보를 수집하는 기술이 뛰어납니다.
- 방향과 속도를 빠르게 조정하고 적응력이 빠릅니다.



님의 업무적 단점

- 자신의 가치관과 맞지 않는 일을 하는 것을 힘들어합니다.
- 너무 경직된 구조나 사람들을 견디기 힘들어 합니다.
- 직속 부하를 훈련하거나 남을 비판하는데 익숙하지 않습니다.
- 프로젝트를 통제하지 못하면 흥미를 잃을 수 있습니다.
- 경쟁이 심하거나 긴장도가 높은 환경에서 일하기 힘들어합니다.



| 직무적으로 소통이 중요한 이유

일을 하는 과정에서 우리는 구성원들과의 관계 속에서 성과를 창출해 갑니다. 그러기 위해서는 각 개인이 소통을 통해 서로간의 잠재력과 역량을 최대한 공유하는 것이 중요합니다. 때문에 나를 알고 서로를 아는 과정이 필수적입니다. 브레인 직무의 결과를 통해 구성원들의 성격 유형 및 의사소통 방식을 이해하여, 상호 신뢰의 팀 빌딩 기반을 마련할 수 있습니다. 효과적인 갈등관리 및 커뮤니케이션 방법을 학습하여, 소통 활성화 및 조직 생산성 향상에 기여해보세요.



■ 님이 선호하는 소통 방식

- 보이지 않게 수고하는 이들을 인정해 주고 감사를 전달하려고 한다.
- 누군가를 신뢰하기까지 신중하게 생각하여 시간이 걸리는 편이며, 신뢰하는 상대에게만 중요한 것을 털어놓는다.
- 하나의 개인적인 존재로서 존중받고, 독특성을 인정받고자 한다.
- 독립적으로 목표를 세우고, 업무를 완수할 수 있도록 자유를 제공받고자 한다.
- 일대 일의 개인적인 방법으로 의사소통하는 것을 선호한다.
- 피드백을 친절하게 제공하고자 하며, 상대방이 상처받지 않도록 노력한다.
- 어떻게 다른 사람들의 성장과 잠재력을 개발하는데 도움을 줄 수 있는지를 신경쓴다.



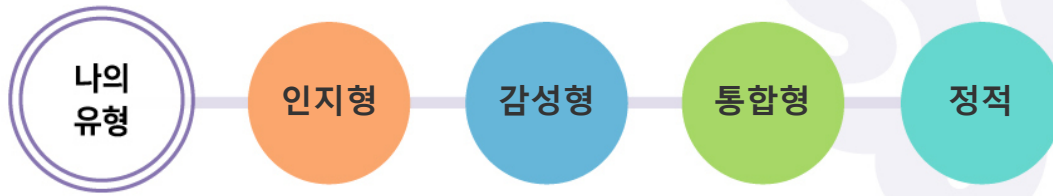
■ 님이 선호하지 않는 소통 방식

- 비판적이거나 지나치게 논리적으로만 접근하는 상황을 힘들어한다.
- 사람들과 상황에 영향을 미치고 있는 개인적인 요소들을 무시하는 것을 비선호한다.
- 상대가 나의 이야기를 주의 깊게 듣지 않고 있는 상태의 대화를 이어나가고 싶지 않아한다.
- 함께 하는 사람들을 고려하기보다 지나치게 업무와 목표만을 지향하는 것을 원치 않는다.
- 통제받으려고 하거나 상대가 권력을 행사하는 상황을 불편해한다.
- 지나치게 형식화된 보고방식을 좋아하지 않는다.
- 융통성 없이 경직되고, 지나치게 세분화된 시간계획을 부여받는 것에 압박감을 느낀다.



■ 님의 다른 브레인코드와의 관계





실행형과 인지형이 함께 일할 때

체계적이고 계획적인 **실행형**

VS

뛰어난 적응력과 대처능력의 **인지형**

실행형은 빠르고 확실한 결정을 좋아합니다. 마지막 순간에 예상하지 못했던 일이나 선택 사항들이 추가되면 실행형은 스트레스를 받는 편입니다. 만약 계획이나 일정을 변경할 경우가 생기면 반드시 변경되는 사항을 먼저 알려주고, 반영할 수 있는 시간을 줘야합니다. 인지형은 유연하게 일을 처리하기 때문에 마감일까지 미루는 경향이 있습니다. 이를 위해 최종 마감일 전에 단기 마감일을 정하고, 그 전에는 어떤 강요도 하지 않기로 합의를 해보는 것이 좋습니다. 인지형은 이런 단기 마감에 따른 일정 속에서 자신의 스타일대로 일을 할 수 있기 때문에 자유로움을 느낄 수 있습니다.

논리형과 감성형이 같이 일할 때

이성적이고 객관적인 **논리형**

VS

가족같은 따스함의 **감성형**

논리형과 대화할 때는 감정에 호소하기 보다는 논리적 이유와 객관적 근거를 제시해 간결하게 자신의 의견을 밝히는 것이 좋습니다. 논리형은 우유부단한 모습을 좋아하지 않으며, 공과 사가 뒤섞일 때를 불편해합니다. 논리형의 공적인 지시는 새겨들되, 사적인 평가나 지적에는 큰 마음을 쓰지 않는 것이 좋습니다. 감성형은 관계지향적 성향을 띠고 있어 직원들의 인간적인 면에도 좀 더 관심을 보이고 챙겨주려고 노력합니다. 일을 시작하기 전에 먼저 인간관계를 잘 맺으려 하며, 신뢰를 쌓는 것을 중요시합니다. 논리형이 감성형과 소통할 때는 일 얘기로 바로 들어가기보다는 친밀감부터 다지고 들어가야 감성형의 마음을 잘 열 수 있습니다.

분석형과 통합형이 같이 일할 때

실용적이고 현실적인 **분석형**

VS

창의적이고 혁신적인 **통합형**

분석형과 소통을 할 때는 구체적이고 분명한 자료를 준비하고 명확한 표현으로 전달해야 합니다. 애매모호하거나 막연한 표현은 신뢰감을 떨어뜨릴 수 있습니다. 어떤 프로젝트의 가치에 대해 설득하고자 할 때에는 장황한 설명 보다는 일의 현실성과 실제적 효과를 보여주는 것이 좋기 때문에 예를 들어 설명해주면 쉽게 이해합니다. 통합형인 상대와 대화할 때는 전체 큰 그림부터 제시한 다음 구체적인 사항으로 들어가는 것이 좋습니다. 또한 통합형인 상사에게 정보를 나열하는 식의 보고서는 아무 의미가 없으며 답답하다는 인상을 줄 수 있습니다. 여러가지 정보를 관통하는 코드를 찾아내 흐름과 방향을 제시하는 것이 훨씬 좋은 방법입니다.

동적유형과 정적유형이 같이 일할 때

인맥이 넓고 업무 추진력이 좋은 **동적유형**

VS

앞뒤를 충분히 고려하는 신중한 **정적유형**

동적 유형을 대할 때는 상대방에게 최대한 빠르고 크게 반응을 하는 것이 좋습니다. 즉각적인 반응이 없으면 동적 유형은 답답하게 느끼기 때문에 만약 신중하게 고민을 해야 한다면 조용히 생각만 하기 보다 "잠시만요" 라고 말하고 생각을 하는 것이 좋습니다. 생각을 정리할 시간을 달라고 미리 알리고 대화를 시작하는 것도 좋은 방법입니다. 정적 유형과 대화할 때는 정적 유형이 생각할 시간을 가질 수 있도록 배려해 주어야 합니다. 즉각적인 대답을 요구 받는 것에 부담을 느낍니다. 겉으로 드러나는 것보다 훨씬 많은 고민과 생각을 숨기고 있으므로, 정적 유형의 말을 끝이곧대로 믿지 말고 말이나 행동 뒤에 얹힌 뉘앙스를 읽을 수 있어야 합니다.

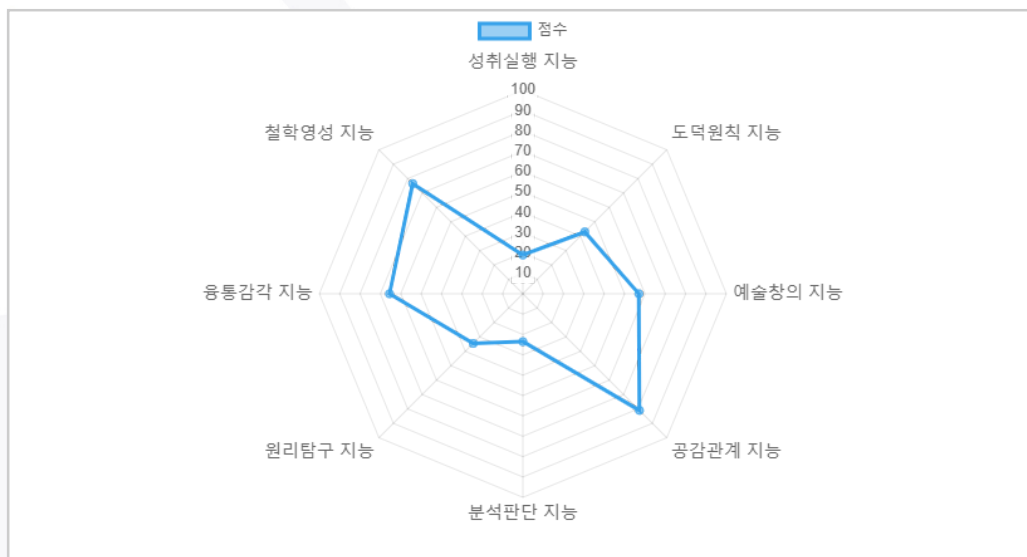
■ 브레인 직무지능이란?

인간의 뇌는 한 가지 능력이 아니라 뇌의 발달 영역에 따라 다양한 지능이 복합적으로 사용됩니다. 개개인이 정도의 차이가 나겠지만 8가지 지능을 모두 가지고 있으며, 두뇌발달 영역에 따라 여덟 가지 지능이 합해져서 독특한 방식을 가진 한 사람을 형성합니다. 브레인 직무지능을 통해 자아탐색을 하여 본인에게 맞는 업무 및 목표설정이 가능합니다. 자신의 강점지능을 찾고 계발해보세요.



■ 나의 브레인 직무지능 그래프

■ 님의 우수한 브레인 직무지능은 **공감관계 지능** 입니다.



| 브레인 직무지능 분포도

브레인 다중지능	등급	설명	관련 능력	관련 직종
① 성취실행 지능	B	도전을 두려워하지 않고 목표를 향해 추진해나갈 수 있는 능력이다. 목표를 향하여 외부의 방해에도 굴하지 않고 나아간다. 리더십이 탁월하여 연설을 잘하며, 주변에 사람들이 자연스럽게 모인다.	추진력, 자기주장, 설득력, 강의력, 응집력, 지도력, 도전적, 자신감	· 기획 · 재무 · 사업 · 무역 · 정치
② 도덕원칙 지능	B++	도덕법칙을 잘 이해하고 이행할 수 있는 능력이다. 자신의 책임과 임무를 다한다. 높은 기준을 가지고 있으며, 의사결정시 신중하게 판단한다.	절제력, 분석력, 원리원칙, 자기성찰, 체계적, 객관적, 조직적, 공정성, 정의	· 법률직 · 관리직 · 공무원 · 군장교 · 교육직
③ 예술창의 지능	A	새롭고, 독창적인 것을 만들어내고 비일상적인 아이디어를 산출하는 능력이다. 상상력이 풍부하며, 통찰력을 바탕으로 우리가 살아가는 현실을 비유하고, 풍자한다.	시각적 기억력, 공간 활용 능력, 상상력, 개방적	· 예술 · 예제능 · 디자인 · 작가, 시인 · 요식업
④ 공감관계 지능	A++	타인의 감정을 잘 파악하고, 타인의 상황을 이해하는 능력이다. 다른 사람과 교류하고, 소통하며, 나 자신을 전달하는 능력이 탁월하다. 이 능력이 높으면 사회에서 원활한 인간관계를 바탕으로 성공 하기가 용이하다.	설득력, 공감능력, 피드백, 인내력, 협력능력, 협상능력	· 엔터테인먼트 · 방송분야 · 영업 판매직 · 서비스직 · 심리상담
⑤ 분석판단 지능	B+	사물과 사건 사이의 연관성을 잘 파악하고 논리적으로 추론하는 능력이다. 숫자, 문자, 규칙, 부호 등의 상징체계에 익숙하고 복잡한 문제를 잘 해결할 수 있다. 남들이 포기하거나 어려워하는 문제를 만나도 포기하지 않고 끈기 있게 노력한다.	부호해독, 계산법, 문제해결력, 추론능력, 공간감각능력, 연산능력	· 경영 · 행정 · 금융 · 회계 · 세무
⑥ 원리탐구 지능	B+	사물의 근본이 되는 이치나 행위의 규범을 깊이 파고들어 연구하는 능력이다. 꽃이나 풀, 돌 처럼 식물, 광물, 동물을 분류하고 인식하는 능력이다. 기후 형태의 변화나 자연현상에 민감하여 정확하게 탐구해낸다.	관찰력, 추론능력, 탐구력, 이해력, 동식물 분류식별능력, 자연탐구능력	· 사회 · 과학 연구직 · 자연 · 생명과학자 · 보건 의료직 · 공학 기술직 · 프로그래머
⑦ 융통감각 지능	A+	임기응변으로 일을 처리하고 기존의 것을 응용하고 상황에 맞추어 변형하는 능력이다. 시대 흐름을 잘 읽으며, 변화를 잘 파악한다.	통찰력, 호기심, 집중력, 변화, 혁명, 도전 정신, 경쟁력, 창의력	· 기획 · 투자 · IT · 마케팅 · 컨설턴트
⑧ 철학영성 지능	A+	인간과 세계에 대한 근본 원리와 삶의 본질 따위를 고찰하는 능력이다. 인간의 삶의 가장 높고 본질적인 부분이며, 진정한 자기초월을 향하는, 높고 선한 것을 추구하는 삶이다.	정신수양, 반성적 사고력, 통찰력, 사랑, 섬김	· 사회복지 · 종교직 · 경찰 · 소방관 · 의료직 · 철학

- 우성 두뇌지능의 편차는 A++ 부터 B 까지 6단계 입니다.
- 이는 타인과의 상대 비교가 아닌 자신 안에서의 편차를 나타내므로 다른 이와 비교는 의미가 없습니다.
- 또한 A+가 없다고 해서 지능이 떨어지는 것이 아니라 자신 안에서의 지능 편차가 많이 나지 않음을 의미합니다.

■ 브레인 자기경영이 필요한 이유

기업을 경영할 때 객관적 분석을 통해 기업의 한계점을 파악하고, 성장의 가능성을 모색하는 것처럼 개인도 자신에 대한 객관적인 평가를 바탕으로 자기 경영에 나서야 합니다. 자기경영을 위해서는 나는 어떤 사람인지 파악하는 것이 우선입니다. 나에 대한 이해를 바탕으로 강점을 강화하고 약점을 보완하는 발전전략이 필요합니다. 브레인코드는 자기이해에 대한 정보와 자기경영, 성공 습관의 전략을 제시합니다. 브레인 자기경영을 통해 자신의 가치를 효율적으로 높여보세요.

■ 자기 경영을 위한 나에 대한 이해

나의 대인관계

갈등을 싫어하며 다른 사람들을 잘 비난하지 못합니다. 사람을 비난할 일이 있으면 돌려서 말하는 경향이 있습니다. 친한 사람들을 중요하게 생각하며, 자신의 생각과 감정을 함께 나눌 수 있는 매우 친한 이들 몇 명만이 있습니다. 친한 사람들을 선택하는데 까다로운 편으로 사귀는데 시간이 걸리지만, 그들을 도울 때 그들을 위해서 할 수 있는 한 모든 일을 할 것입니다. 조용한 편이지만 필요하다고 생각하면 감성을 자극하는 매세지로 사람들을 설득합니다.

나의 가정영역

공상을 즐기며 특별하고 재미있는 일을 상상하기를 좋아합니다. 자신이 이루고자 하는 것을 언젠가는 이루어내는 끈기를 갖고 있습니다. 집에서 소속감을 느끼고 생각과 감정을 나누는데 편안하게 여기므로 가족을 매우 중요하게 여깁니다. 가족과 함께 하기를 좋아하며 그들과 싸우는 것을 싫어합니다. 가족을 사랑하지만 혼자 시간을 보내는 것을 좋아합니다. 자신이 중요하다고 생각하는 것에는 고집이 세서 은근히 부모를 힘들게 하는 편입니다.

나의 취미생활

특별히 관심을 갖는 분야의 일을 여가 활동으로 지속합니다. 한 가지 활동에 지속하더라도 흥미가 사라지는 것이 아니라 오히려 천천히 굳어집니다. 그렇기 때문에 지속하던 활동이 질리면 방향을 바꾸는 다른 사람들과는 달리 새로운 활동에 더 많이 몰입되었더라도 이전의 것을 잊지는 않습니다. 여가활동의 많은 부분을 독서, 음악 감상, 원예활동 등 혼자서 하거나 소수의 사람들과 하는 활동들을 즐깁니다. 일을 취미처럼 하고 싶어 하지만, 막상 취미가 일이 되면 힘들어합니다.



[Redacted] 님을 위한 자기경영

성공을 위해
나는현실과 이상
구분하기생각한 것을
실천에 옮기
기시간 내에 과
제하기

를 연습합니다.

상상하는 것과 현실과의 차이로 괴로울 수 있지만, 큰 목표를 작은 목표로 세분화하여 이뤄나간다면 자신의 목표에 더 가까워질 것입니다. 비판에 매우 민감하며 개인적인 관점에서 해석하는 경향이 있습니다. 방해받지 않는 자신만의 쉼터를 만들고 글쓰기 같은 창작활동에 매진하면 정서적인 스트레스를 해소하는데 도움이 될 것입니다. 완벽에 집착하고 추구하여, 결정을 미루는 경향이 있습니다. 항상 개선될 수 있고 수정될 수 있다고 생각하기 때문에 마무리를 잘 못합니다. 때로는 완성도보다 시간이 중요한 일들도 있습니다. 시간을 정해놓고 하는 연습을 하세요. 관심이 없는 일은 마지막 순간까지 기다렸다가 하기 때문에, 과제를 좀 더 일찍 시작할 필요가 있습니다.



[Redacted] 님을 위한 10가지 성공 습관

1. 많은 사람들을 만족시키기 위해 완벽한 신념을 내세울 필요는 없습니다.
2. 일의 마무리를 잘 할 수 있도록 노력하세요.
3. 사실과 자신의 개인적인 아이디어를 논리적으로 분석하세요.
4. 개인적인 감정을 좀 더 일찍 더 자주 나눌 필요가 있습니다.
5. 다른 사람들에게 자신이 성취한 업적을 이야기하세요.
6. 갈등을 직접적으로 잘 처리하여 부정적인 감정이 쌓이지 않게 하세요.
7. 확고하게 거절할 수 있는 기질을 가질 필요가 있습니다.
8. 계획을 수립하여 시간관리에 노력할 필요가 있습니다.
9. 부정적인 피드백도 그들의 성장을 촉진하고, 직무를 더 잘 수행하게 하는 방편이 될 수 있음을 기억하세요.
10. 그다지 비판적이지 않은 어조에도 공격받았다고 느끼거나, 사람들이 자신에 대해 좋지 않은 감정을 가지고 있다고 오해하지 않도록 주의하세요.



님의 체질

부교감신경과 인지영역의 발달로 민감하지만 차분하고 여유가 있어보입니다. 간, 신의 기능이 강하여 해독기능은 좋지만, 생활에서 무절제하게 되면 오히려 만성질환이 될 경우가 많습니다. 반면에 심, 폐 기능이 약하여 대담하지 못하고 겁이 많을 수 있으며 긴장성으로 인한 고혈압, 심혈관 질환 등이 올 수 있습니다. 심, 폐 기능을 향상시키는 유산소 운동으로 땀을 내는 것이 좋으며, 반신욕, 사우나 등도 좋습니다.



님의 건강할 때 모습

나의 기질이 긍정적으로 발현될 때 나오는 모습입니다. 나의 장점으로 볼 수 있습니다. 이러한 모습은 나의 심신이 안정될 때 발현되므로, 나의 몸과 마음을 잘 가꾸고 수련할 필요가 있습니다.



건강상태

- 이해심 많은
- 배려많은
- 측은지심
- 공감력
- 평온한
- 협력적
- 포용하는
- 조화로운
- 철학적인



님의 건강하지 않을 때 모습

나의 기질이 부정적으로 왜곡되어 발현될 때 나오는 모습입니다. 심리적 건강상태가 저하 되면 나타나며, 나의 단점으로 작용됩니다. 이러한 모습이 나타나지 않기 위해 건강한 마음과 정신을 유지하도록 노력하여야 합니다.



불건강상태

- 현실도피적
- 나태한
- 우유부단한
- 무기력한
- 회피하는
- 의존적인
- 정에 치우친
- 비현실적인
- 뇌내망상적인

주의해야 할
두뇌질환

나의 불건강한 상태가 오래 유지되고, 더 심해진다면 다음과 같은 두뇌질환이 유발될 가능성이 높습니다.

우울증, 불안장애, 무기력증, 망상장애



님을 위한 건강법



운동법

반신욕, 사우나, 조깅, 러닝머신뛰기, 등산, 유산소 운동, 땀내기, 에어로빅



건강식품

비타민A, 비타민D, 스쿠알렌, 징코, 클로렐라, 상황버섯, 오디, 옷나무, 엄나무, 마, 천마, 청국장 분말, 헛개나무



추천하는 차

국화차, 오미자차, 칩차, 원두커피, 상백피자, 마차, 백합차, 은행차



님을 위한 두뇌 건강법

나의 두뇌를 건강하게 유지하기 위해서는 다음과 같은 행동이 도움이 됩니다.

- 1 새로운 사람과 환경을 빨리 받아들이는 연습이 필요하다.
- 2 일을 미루지 말고 빨리 처리하는 습관을 기른다.
- 3 자신의 욕심을 절제하는 연습이 필요하다.
- 4 자신의 생각과 감정을 드러내고 표현하는 연습이 필요하다.
- 5 게으름을 경계하고 부지런하게 행동하는 습관을 기른다.
- 6 말과 행동을 과감하고 결단력 있게 연습한다.



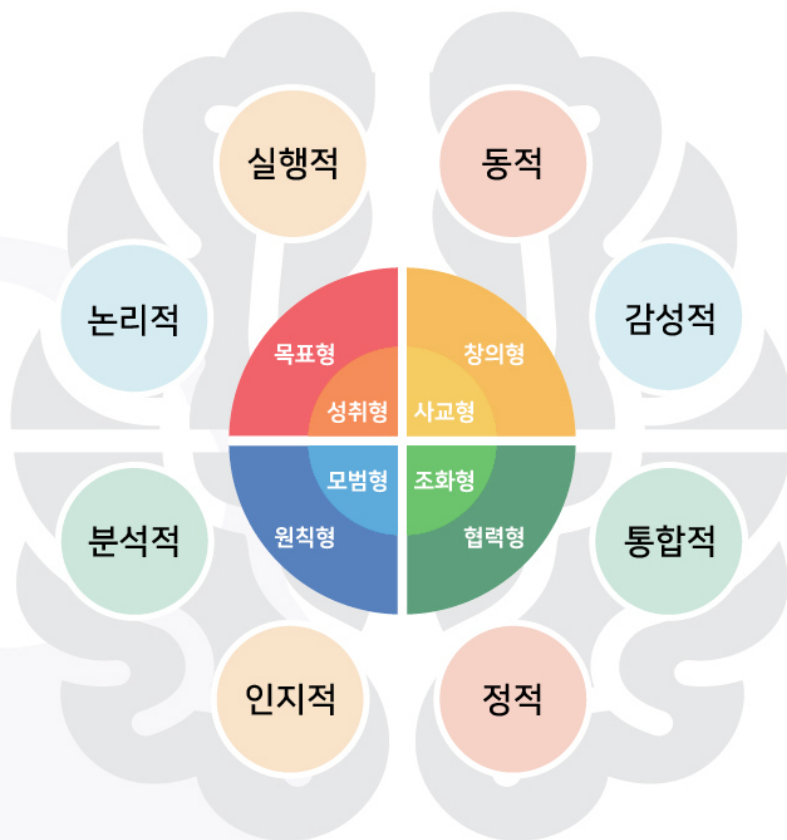
브레인코드는 사람마다 가지고 있는 두뇌 기질을 분석하여 성격, 강점, 약점, 진로적성, 대인관계, 자신에게 맞는 학습방법 및 업무방식 등을 해석하는 두뇌유형 검사입니다.

두뇌에 숨겨진 자신의 가능성

- 학생들은 자신의 적성과 진로를, 대학생들은 취업과 창업을, 부모는 자녀의 미래를 걱정합니다. 브레인코드는 이럴 때 자신에게 맞는 최적의 선택을 도와줄 수 있는 도구로 발명되었습니다. 브레인코드는 두뇌에 숨겨진 자신의 가능성을 찾아 행복과 성공으로 안내해 줄 것입니다.

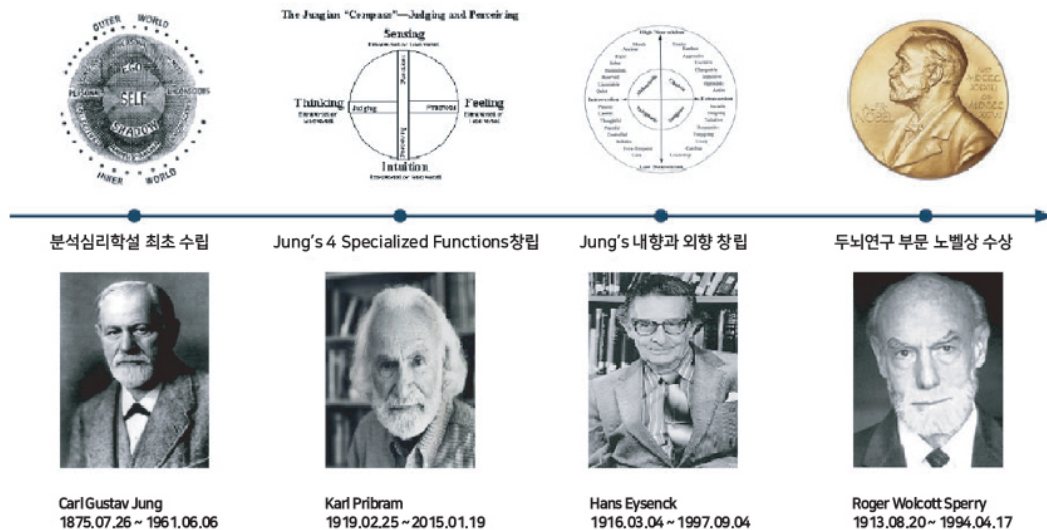
두뇌 유형에 따른 자기계발 방법 제시

- 심리검사는 검사마다 기준이 다르고, 분류기준이 형이상학적이고 모호했습니다. 브레인코드검사는 두뇌 유형에 따라 사고와 행동유형을 구분하여 분류기준을 뇌과학적으로 명확히 하였습니다.
- 심리검사가 자신에 대한 이해에 머물렀다면 브레인코드는 두뇌의 우성 영역은 더욱 발전시키고 열성 영역은 보완해 나가는 구체적인 자기계발방법을 제시하고 있습니다.



심리학과 뇌신경학에 숨겨진 과학

심리학과 뇌신경학 연구를 바탕으로 한 두뇌유형이론



- 브레인코드는 칼 융(Carl G. Jung) 박사의 심리학 이론을 바탕으로 현대 뇌신경학(Neuro-science) 연구로 밝혀진 이론들이 융합하여 만들어진 두뇌 유형 이론입니다.
- 칼 융(Carl G. Jung)의 분석심리학으로 시작해서 Hans Eysenck 박사의 내향 외향 이론으로 발전되었으며, Karl Pribram 박사의 4기능 이론으로 발전되었습니다.
- 1909년 브로드만(Korbinian Brodmann)이 처음으로 대뇌피질을 기능에 따라 47개의 번호를 매겨서 구분하고 브로드만 영역이라 정의하였습니다. 이들 영역은 기능상으로 서로 차이가 크며 형태학적으로 운동성 피질, 체성감각영역, 감각운동피질, 보조감각영역, 시각성 피질, 청각영역과 심리적 피질영역으로 분류하였습니다.
- 1981년에 두뇌 연구로 노벨상을 받은 로저 스페리(Roger Sperry)는 뇌량이 제거된 뇌는 독립적으로 작용한다는 사실을 확인하였습니다. 즉, 뇌량이 제거되면 한쪽의 뇌반구에 제시된 시각적 정보를 다른 뇌 반구에 전달하지 못하는 사실이 알려진 것 입니다. 로저 스페리는 이 연구로 노벨상을 수상하였습니다. Springer and Deutsch(1981)는 좌뇌가 손상을 입으면 언어능력이 상실되고 실어증이 된다는 사실을 밝혔습니다. 이러한 연구 결과들을 토대로 연구자들은 좌우뇌의 비대칭 현상에 주목하기 시작하였습니다.
- 1990년대 들어오며 fMRI와 같은 기술의 발달로 뇌지도화(brain mapping)가 많이 이루어지고 두뇌의 활성화 정도를 측정할 수 있게 되었습니다. 이렇게 뇌과학의 발전으로 기존의 심리학은 뇌를 중심으로 인지, 심리를 규명하는 신경심리학(Neuropsychology)의 영역으로 통합 발전되고 있습니다.

■ 브레인코드로 알 수 있는 것은?



브레인코드는 두뇌의 기질을 분석하여 자신의 고유한 성향, 강점과 약점, 사고유형, 행동유형 등에 대한 정보를 제공합니다. 또한 자신의 두뇌 성향에 맞는 학습방법, 업무방식, 진로, 적성, 자기계발 방법 등에 대해서도 알 수 있습니다.

■ 브레인코드는 누구에게 필요할까요?

학생 Student

- 나에게 맞는 공부방법이 궁금할 때
- 나의 꿈이 궁금할 때
- 나의 강점과 약점이 궁금할 때
- 나의 적성은 무엇일까 궁금할 때
- 친구간의 문제로 고민일 때

대학생/성인 Adult

- 나에게 대해 알고 싶을 때
- 나에게 맞는 공부방법이 궁금할 때
- 나에게 적합한 직업이 무엇인지 고민될 때
- 나를 성장시키는 자기계발 방법이 궁금할 때
- 나에게 맞는 연인 배우자가 궁금할 때

부모 Parents

- 내 아이를 어떻게 키워야할지 고민될 때
- 내 아이지만 도무지 이해가 안될 때
- 나의 교육법이 아이에게 맞는지 고민될 때
- 내 아이의 재능이 궁금할 때
- 내 아이의 진로, 적성이 궁금할 때

기업 Corporation

- 사회의 인재상에 맞는 직원을 선별할 때
- 직원들의 팀워크를 상승시키고 싶을 때
- 관리자들의 리더십을 끌어올려야 할 때
- 직원들간의 이해와 융합을 끌어내야할 때
- 직원들의 역량을 키워주고 싶을 때



Q1. 브레인코드 검사는 누가 받을 수 있나요?

브레인코드 검사는 '학생, 부모, 대학생/성인, 기업' 누구나 할 수 있습니다. 브레인코드 어린이용 (부모 보고용)은 6세부터 10세까지가 대상입니다. 브레인코드 학습용은 초등학교 4학년 이상부터 중·고·대학생이 대상입니다. 브레인코드 직무용은 대학생, 취업 준비생, 직장인 포함 성인 누구나 대상입니다.

Q2. 어린이용과 학습용과 직무용 중에서 어떤 것을 선택해서 검사하면 되나요?

자녀의 재능과 아이에게 맞는 양육 방법을 알고 싶을 때는 어린이용 버전을 진행하고, 자신에게 맞는 학습방법과 진로, 적성에 대해 궁금한 분은 학습용 버전을 진행하며, 자신에게 맞는 직무와 취업, 직업에 대해 궁금한 분은 직무용 버전을 진행하면 됩니다.

Q3. 브레인코드 검사는 얼마나 자주 할 수 있나요?

두뇌의 성장 변화 주기는 크게 3년단위로 바뀌므로 최소 3년에 1번은 검사를 해보는 것이 좋습니다. 3년의 두뇌성장 주기마다 자신에 맞는 자신에 대해 생각해보는 중요한 순간이 될 것입니다. 성장기 동안에는 취학 전 1번, 초등 시기에 1번, 중등 시기에 1번, 고등 시기에 1번씩 브레인코드를 통해 두뇌 유형을 파악하고 학습과 진로, 적성에 참고하는 것이 좋습니다. 두뇌 유형은 확정 되어있는 것이 아니고, 유전적 요소와 환경적 요소가 함께 반영됩니다. 그래서, 한번의 브레인 코드 검사만으로 자신의 두뇌 유형을 절대적으로 판단하는 것은 주의하여야 합니다.

Q4. 비슷한 내용을 묻는 문항이 있던데 왜 그런 건가요?

설문 형식의 검사는 검사의 신뢰도를 위해 비슷한 내용의 문항들이 들어가게 됩니다. 그래서 대부분의 성격검사, 심리검사들은 비슷한 문항들이 있게 됩니다. 자신이 생각하는 대로 답변해주시면 됩니다.

Q5. 결과 내용 중에 저하고 잘 안 맞는 부분이 있는 것 같아요.

사람들은 이러한 설문검사시에 무의식적으로 자신의 실제 성격이 아닌 자신이 선호하는 성격을 체크하는 경우가 많이 있습니다. 이럴 경우는 자신의 진짜 성격이 아니라, 자신이 가지고 있는 이상향의 성격이 나올 수 있습니다. 브레인 코드 두뇌 유형 검사는 그 유형의 개인이 나타나는 행동을 이해하는데 도움을 주는 것이지, 해당 유형은 이렇게 행동한다는 정해진 답은 아닙니다. 브레인코드의 결과를 정해진 결과로 받아들이기 보다는 나에 대해 탐구하여 교육, 진로, 일, 커뮤니케이션에서 보다 높은 효율을 낼 수 있는 가이드 정도로 삼는 것이 좋습니다.

Q6. 이전과는 다른 유형이 나왔어요. 제 성격이 변한 걸까요?

브레인 코드는 자기보고식 검사이기 때문에, 내가 인지한 만큼만 검사 결과에 나옵니다. 우리의 심리 역동은 변화하고 성숙해 나가는 과정에 있습니다. 본인이 선천적으로 타고난 성격적 기질은 쉽게 바뀌지 않지만, 환경의 영향으로 성격 유형이 다르게 표현될 수 있습니다. 지난 번 검사 때와 지금 검사 사이에서 생활의 변화가 있었는지, 성격에 변화가 있었는지 자신을 탐색해 보는 시간을 가지면 도움을 얻을 수 있습니다.

Q7. 다른 사람과 같은 유형이 나왔는데, 그 사람과 나는 성격이 매우 달라요.

성격유형 자체가 행동을 결정짓는 것은 아니므로 같은 유형이라도 행동 양상은 다르게 나타날 수 있습니다. 이는 같은 성격유형이어도 그 개인이 각각 다른 환경과 상호작용하기 때문에 행동 양상 역시 다를 수 있다는 의미입니다.